

Boletín Informativo

Eagle Valley High School

Febrero 2020

PRÓXIMAS FECHAS

11 de feb - Noche de exhibición de 8º grado 6:00pm

17-21 de febrero - Descanso

24 de febrero - Noche de Padres a las 6:00 pm

THE GROVE

¿Qué es el Grove?

Es un programa nuevo que reconoce a los y las estudiantes por sus experiencias y logros no tradicionales. Habrá un lienzo grande con álamos pintados y en su hojas tendremos los nombres de estudiantes que han sido reconocidos por sus compañeros. Con el tiempo, tendremos un bosque de álamos con reconocimiento de la vida y los esfuerzos de los y las estudiantes.



¡LA INSCRIPCIÓN A CLASES ESTÁ CERCA!

El mes de febrero es el inicio del proceso de selección de clases para el próximo año escolar. Los y las estudiantes se informan de las clases que se ofrecen en EVHS y deben tomar decisiones sobre que clases tomar. Motivamos a los y las estudiantes a considerar sus áreas de fortaleza, sus áreas de interés, así como los requisitos de graduación. Los consejeros escolares se reuniran con el estudiantado para ayudarles durante el proceso de selección de clases.



Requisitos de graduación para la generación 2021 y futuras:

Inglés - 4 créditos

Gobierno - .50 crédito

Matemáticas - 3 créditos

Economía - .50 crédito

Ciencia - 3 créditos

Salud - .50 crédito

Estudios Sociales - 2.5 créditos

Educación Física - 1.5 credits

Idioma internacional - 1.0 crédito

Habilidades prácticas - 1.0 credit

25 créditos totales para la graduación

Cronología del reclutamiento atlético:

¿Estás pensando en practicar un deporte en la universidad? Aquí hay algunos consejos para ayudar a comenzar el proceso. A partir del tercer año, se alienta a los estudiantes a:

- Tener una lista de universidades
- Preparar y enviar videos destacados
- Participar en campamentos durante el verano
- Planear visitas "no oficiales" y "oficiales"
- Regístrese en la NCAA Clearinghouse
- Preparar y enviar un currículum deportivo / académico / extracurricular
- Enviar el expediente final

¿CUÁL ES TU CAMINO?

¿Es la universidad la mejor opción?

Durante generaciones, a los estudiantes, como tu, se les ha dicho que un título universitario es la ruta hacia el éxito y la seguridad financiera. Pero, no es el único camino disponible; de hecho, aunque parezca que todos tus amigos vayan a la universidad, un gran número de graduados no toman ese camino.

Encontrar la felicidad y éxito en tu carrera debería comenzar evaluando tus metas, personalidad e intereses porque TIENES opciones. Explora estos caminos de educación superior y mira las posibilidades disponibles.

¡El mundo está a sus pies!

Una universidad de cuatro años:

Un programa universitario de 4 años es uno de los caminos más comunes. Es un programa de licenciatura en un área específica de estudio. ¡Las personas quieren una licenciatura para prepararse para una profesión, estudios de posgrado o ambos! El costo, las especializaciones y el entorno universitario en general pueden convertirse en el factor decisivo en la elección entre diferentes colegios y universidades. Ver los pros y los contras y piensa en lo que realmente quieres.

Un colegio comunitario:

El Centro Nacional de Estadísticas de Educación muestra que casi el doble de personas asisten a colegios de dos años que las que asisten a universidades de cuatro años. En un colegio comunitario, puedes obtener un título de asociado después de completar los cursos en un campo general o vocacional. Esto puede prepararte para varias carreras, como asistente médico, policía o diseñador de sitios web.

Entrenamiento vocacional:

También conocida como escuelas técnicas, podría ser una gran opción si prefieres trabajar con tus manos y deseas capacitación e instrucción que esté directamente relacionada con tu carrera. Estos programas ofrecen carreras como construcción, plomería, automotriz o cosmetología.

Pasantía:

Si deseas comenzar a ganar dinero de inmediato, los programas de aprendizaje pueden ser la mejor opción. Combinan capacitación en el trabajo con instrucción y educación. Esta combinación te da la oportunidad de aprender y ganar dinero al mismo tiempo.



*"No hay un camino correcto o incorrecto en la vida, solo existe el camino que decidas. Decide, compromete y disfruta cada capítulo de tu vida. No hay necesidad de temer o arrepentirse porque cuando un capítulo se cierra, comienza otro".
- Desconocido*



IDENTIFICANDO Y ENTENDIENDO SITUACIONES ESTRESANTES

Los estudiantes enfrentan una multitud de factores estresantes a lo largo de sus vidas. Con tantas nuevas experiencias, responsabilidades, entornos sociales y demandas de su tiempo, es normal sentirse abrumado y ansioso. El componente clave es saber cómo identificar los factores estresantes y cómo aliviarlos. Lee los cuatro principales tipos de estrés en los estudiantes:

Estrés de tiempo: Este estrés gira en torno a las preocupaciones sobre el tiempo, la mayoría de las veces la falta de tiempo para lograr todo lo que se necesita hacer en un período de tiempo determinado.

Estrés anticipatorio: este estrés generalmente se siente junto con preocupaciones sobre el futuro, el estrés anticipatorio aparece tanto en manifestaciones específicas como vagas.

Estrés Situacional: Este tipo de estrés tiende a ser repentino y abrumador. El hilo común entre todas las formas de estrés situacional es la falta de control. Ya sea un conflicto repentino o un error, sucede rápidamente y los estudiantes sienten que no tienen poder para cambiar lo que está sucediendo.

Estrés relacional: Es probable que surjan momentos de estrés cuando se necesite interactuar con cierta persona o grupo de personas.

