

CONSEJERIA DE EVHS BOLETIN INFORMATIVO

Octubre 2020

FECHAS IMPORTANTES

5 al 9 de octubre - La feria Universitaria virtual es un evento gratuito organizado por el Consejo de Colorado

9 de octubre - Donación de sangre en EVHS

12 al 16 de octubre - Descanso

12 y 18 de octubre - Feria virtual de NACAC

13 de octubre - Día de solicitud gratis de Colorado

21 de octubre - Conferencias de padres y maestros (virtual)

24 de octubre - EVHS organiza la prueba ACT - regístrate en ACT.org

28 de octubre - Conferencias de padres y maestros (virtual)



¡BIENVENIDOS A EVHS!



¡Oficialmente es la temporada de regreso a clases! Pero, con la pandemia de COVID-19, las clases se ven muy diferentes este año. Eagle Valley High School ha adaptado el horario combinado; dando a los estudiantes la opción de asistir en persona los días 'A' (lunes y jueves) o los días 'B' (martes y viernes). A medida que continuamos navegando por estas nuevas aguas como individuos, como escuela y como comunidad, el equipo de consejería escolar de EVHS quisiera recordarles que 'estamos juntos en esto'. Los consejeros escolares están aquí para ofrecerte apoyo, ayudarte a navegar el año escolar y ayudarte a alcanzar las metas que te has fijado. ¡Estamos muy felices de verlos Y estamos ansiosos por trabajar con ustedes este año!

Los y las estudiantes se reúnen con su consejero escolar por diferentes razones durante el año escolar. Si necesitan hablar con su consejero durante el día, no duden en enviarnos un correo electrónico o pasar por nuestras oficinas. Estaremos más que felices de responder cualquier pregunta que tengas y apoyar sus necesidades sociales o emocionales y académicas. Nuestros correos electrónicos están a continuación:

Zachary Williams (A-EM) Zachary.Williams@eagleschools.net **Jordan Brown** (EN-LOE) Jordan.Brown@eagleschool.net
Nicole Grilli (LOF-RIV) Nicole.Grilli@eagleschools.net **Tammi Boeke** (RIW-Z) Tammi.Boeke@eagleschools.net

SCHOOL
COUNSELOR
I'LL BE THERE FOR YOU

Hacia lo desconocido: comenzando un año de incertidumbre

Cada año, los estudiantes y el personal regresan de las vacaciones de verano, descansados y rejuvenecidos, listos para cumplir con las demandas del año escolar. Podemos sentir una sensación de entusiasmo y anticipación por volver a conectarnos con compañeros, inspirándonos en nuevas oportunidades y experiencias a medida que buscamos la coherencia de estructuras y rutinas familiares.

Sin embargo, al comenzar el año escolar 2020-2021, hay pocas cosas conocidas, y estos cambios seguramente se sumarán a la variedad de experiencias emocionales que impactan a los estudiantes y sus familias durante el año escolar.

Entonces, ¿cómo podemos apoyarnos mejor y a los demás al navegar por este terreno desconocido?

- Una de las mejores cosas que podemos hacer es reconocer lo que nos es familiar. Incrustados en todos estos cambios están los mismos valores y normas que siempre han impulsado la experiencia de EVHS: buscamos inspirar a los estudiantes a perseguir sus pasiones, nos enfocamos en las relaciones porque sabemos que todo el aprendizaje ocurre dentro del contexto de conexión, y buscar reimaginar las oportunidades y entornos educativos para ayudar a todos los estudiantes a prosperar y crecer.
- La distancia física no tiene por qué significar distancia social. Encuentre formas saludables y seguras de conectarse con sus compañeros, amigos y familiares. Durante el aprendizaje a distancia o en persona, busquen oportunidades para participar en la comunidad escolar de EVHS a través de actividades extracurriculares, clubes, horas de oficina y colaboraciones con compañeros.
- Permítase sentir y expresar sus sentimientos. Vivimos en tiempos sin precedentes y estamos tratando de lidiar con factores estresantes y desafíos que nunca antes habíamos experimentado. Permítase responder y cultivar una actitud de aceptación y compasión a su experiencia emocional.
- Creen y sigan un plan de bienestar que se centre en la salud física y mental. Mantente activo, busca formas nuevas de manejar el estrés, practica la gratitud y desafíate a ti mismo para encontrar aspectos positivos en tu día.
- Controla cuantas noticias ves y las redes sociales. Tenemos acceso a todas las noticias e información. La desventaja de esto es que la exposición continua a veces puede aumentar los sentimientos de estrés y ansiedad. Toma descansos según sea necesario y cultive su contenido para brindar inspiración y apoyo mientras

- navegamos en estos tiempos difíciles. Busca apoyo cuando lo necesite. A pesar de nuestros mejores esfuerzos, es posible que todos necesitemos ayuda y perspectiva en algún momento durante este momento difícil. Habla con familiares, amigos, consejero escolar o un adulto de confianza en la comunidad escolar.
- ¡Estamos todos juntos en esto y sus consejeros escolares están aquí para apoyar y ayudar en todo lo que podamos!

"Todos estamos en la misma tormenta, pero diferentes barcos"



Admisiones universitarias y COVID -19: Consejos

El blog College Solution con Lynn O'Shaughnessy ha compartido algunos consejos útiles sobre cómo aprovechar los cambios de admisión a la universidad durante la pandemia:

- La gran mayoría de los colegios y universidades ahora son opcionales. Eso incluye más del 90% de todas las escuelas de élite y altamente selectivas.
- Debido a que se usan declaraciones de impuestos de dos años al completar la FAFSA y el Perfil CSS, la información financiera de muchas familias será inexacta cuando sea necesario completar los formularios de ayuda financiera. Más familias querrán apelar sus concesiones de ayuda financiera.
- No solo se pueden apelar las adjudicaciones de ayuda basadas en la necesidad. En muchas escuelas, los estudiantes pueden apelar el premio al mérito que reciben. En estos tiempos sin precedentes, es probable que más estudiantes tengan éxito.
- Para los estudiantes de último año de secundaria que planean comenzar la universidad en el otoño de 2021, los premios al mérito que ofrecen algunas escuelas serán mayores. Las instituciones que tienen más probabilidades de ofrecer mejores ofertas incluyen las universidades privadas que no se encuentran en las principales ciudades de la costa y en áreas donde hay una cantidad cada vez menor de adolescentes.

El Departamento de Consejería de EVHS está disponible para ayudar a los estudiantes y las familias en opciones como la universidad, escuelas técnicas, militar o la fuerza laboral.

Los consejeros se reunirán con los estudiantes del último año para revisar el estado de graduación y discutir las opciones al brindar información sobre las universidades, el proceso de solicitud de la universidad, las becas y los plazos.